



Témoignage de Daniel Reboh, ergothérapeute

En quoi consiste votre métier en tant qu'ergothérapeute au CMS de READOM ?

Je me charge que la personne arrive à performer dans ses activités quotidiennes aussi bien qu'avant l'hospitalisation. Je vais évaluer ses capacités et essayer qu'il maintienne ses activités. Souvent c'est une période de crise après l'hospitalisation. Le but est que la personne puisse retrouver son autonomie donc gérer son quotidien et son indépendance soit faire seul les activités afin d'avoir la meilleure qualité de vie possible.

Pourquoi avoir choisi l'aide et les soins à domicile ?

J'ai choisi les soins à domicile car j'aime travailler dans l'environnement du client, ce sont des situations dites écologiques. Être dans l'environnement concret de la personne est pour moi le meilleur moyen pour l'évaluation et pour la création de l'entraînement pour les activités quotidiennes. A l'hôpital, ce ne sont que des situations simulées car hors de l'environnement du patient.

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

Le contexte avec les patients, les échanges qui sont très enrichissants. Et aussi, les déplacements, le fait de me rendre tous les jours chez clients différents, la variété des lieux ; il n'y a pas de monotonie.

Quel est le souvenir le plus marquant de votre expérience au CMS READOM ?

C'est voir la différence entre avant et après l'hospitalisation. Par exemple il y avait une dame atteinte de démence qui a chuté. Après une semaine d'hospitalisation il y a eu beaucoup de choses à mettre en place un retrait de permis, une aide au course car elle ne pouvait pas marcher et une aide au ménage car elle ne pouvait plus descendre faire sa lessive. Il a donc fallu l'accompagner face à ces changements et la soutenir pour lui permettre la meilleure qualité de vie possible.

Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour ce métier ?

Il faut de la réactivité ; parfois il faut mettre en place très rapidement des prestations et voir avec qui agir. Il faut être très autonome et faire preuve d'esprit d'équipe car on est toujours en collaboration avec les infirmiers et les physiothérapeutes du CHUV. Il faut savoir communiquer, souvent par mail ou par téléphone.

Pourquoi conseilleriez-vous à quelqu'un de travailler au CMS de READOM ?

C'est un environnement très dynamique, stimulant il y a beaucoup de changements de patients. Il y a une super équipe qui est très soutenante et bienveillante. En plus on peut suivre les progrès clients en 3 semaines et voir leur satisfaction. Nous travaillons aussi avec les proches aidants, les pharmacies et le CMS d'appartenance, qui souvent connaît bien la situation de la personne.

Quel est le message principal en matière de prévention que vous faites passer à vos clients ?

Allumez les lumières ! souvent les personnes à risque de chute ont tendance à ne pas allumer les lumières pour économiser de l'énergie. Et en plus ce sont des vieux appartements avec des seuils. Allumer les lumières leur permettrait notamment de voir les seuils de portes et préviendrait les risques de chute.